



# TALLER DE DISCIPLINA POSITIVA 29 DE NOVIEMBRE EN UTEM ESCOLA DE MUSICA

InstaQuote

Precio del Taller familias Utem: 40 € / persona  
Precio del Taller público en general 50 € / persona  
Reserva de plaza haciendo el pago en Utem de 17:00 a 21:00  
(c/ Vicario Belenguer 18. Persona de contacto Silvia)  
Para más información llamar al 96.193.91.12  
O por mail [info@utem.es](mailto:info@utem.es)  
Plazas limitadas

Noviembre de 2014

Queridos participantes,

Gracias por interesaros por la Disciplina Positiva y bienvenidos. El taller tendrá lugar en **UTEM** el día **29 de noviembre** de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00.

Desde que descubrí Disciplina Positiva en 2011 no he dejado de aplicarla tanto dentro como fuera del aula. Este hecho ha cambiado radicalmente mi forma de entender la conducta de los niños y el modo de relacionarme con ellos, tanto en mi labor como maestra, como al convivir con mis sobrinos. Me llena de emoción poder compartir esta filosofía, de la cual estoy segura os ayudará a seguir desarrollando hogares con armonía y una educación efectiva con vuestros niños y niñas.

Estas son algunas de las páginas web que podéis consultar para aprovechar al máximo la jornada:

<http://www.positivediscipline.com/>  
<http://disciplinapositivaespana.com/>  
<http://www.disciplinaconamor.com/>  
<http://crianzapositiva.org/>

Así mismo podéis leer Disciplina con Amor o Disciplina Positiva para Preescolares de Jane Nelsen.

Espero veros y conoceros muy pronto,

Cristina Sanz Ferrero  
Certified Positive Discipline Educator  
Children's House Assistant en Valencia Montessori School  
Licenciada en Filología Inglesa

## Taller Disciplina Positiva para padres

Educando con Disciplina Positiva: fomentando habilidades para la vida y la cooperación

### Agenda 29 noviembre

Cristina Sanz Ferrero-Educadora Certificada en Disciplina Positiva  
por la Positive Discipline Association  
Miembro de Disciplina Positiva España

A través de las actividades viviremos experiencias que nos permitirán conocer y profundizar acerca de Disciplina Positiva y:

- Conocer su filosofía y adquirir herramientas para generar una educación a largo plazo en nuestros niños y niñas, desarrollando respeto, responsabilidad, cooperación, independencia, habilidades para tomar decisiones y resolver problemas, así como una sana autoestima.
- Entender las razones por las cuales los niños y las niñas tienen comportamientos inadecuados y que hacer al respecto.

Esta es la propuesta de trabajo para nuestro taller de día completo:

Horario	Actividades	Objetivos
10:00-10:45	Introducción, etiquetas Colaboradores Conociéndote	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar las características que queremos desarrollar en nuestros hijos y descubrir cuales métodos son efectivos para lograrlo.</li> <li>• Conocer los conceptos base de la filosofía de Disciplina Positiva.</li> <li>• Identificar los pensamientos, sentimientos y decisiones que toman los niños basados en los estilos de paternidad que tienen en casa.</li> <li>• Disciplina Positiva es ser firmes y amables al mismo tiempo.</li> <li>• Conocer como nuestras acciones impactan nuestro entorno.</li> <li>• Analizar los efectos a largo plazo del castigo</li> <li>• Entender el valor de la imperfección como forma de aprendizaje.</li> <li>• Descubrir que un niño desobediente es un niño desmotivado.</li> <li>• Observar que muchos otros padres comparten las mismas dificultades frente a las relaciones con los hijos y además encontrar soluciones prácticas frente al problema.</li> <li>• Implementar a través de juego de roles diversas herramientas que nos permitan generar una educación basada en el amor y respeto mutuo.</li> <li>• Entender la importancia de darse un tiempo de enfriamiento en el momento del conflicto y de esta manera tener disposición para encontrar soluciones prácticas.</li> </ul>
10:45-11:00	Actividad: Dos Listas	
11:00-11:20	Actividad: ¿Qué has intentado?	
11:20-11:40	Actividad: ¿Cuál es tu estilo?	
11:40-11:50	Percepciones	
11:50-12:10	La carta más alta	
12:10-12:30	<b>Descanso/coffee break</b>	
12:30-13:00	El cerebro en la palma de la mano	
13:00-13:30	Metas erradas del comportamiento	
13:30-13:40	Tiempo fuera positivo (pausa alentadora)/Cuidarse a sí mismo	
13:40-14:00	Empoderar vs facilitar (para niños pequeños)	
14:00-16:00	<b>Comida</b> (por cuenta de cada participante)	
16:00-16:10	Haz lo que te digo	
16:10-16:20	Te quiero y la respuesta es 'no'	
16:20-16:50	Tablas de rutinas	
16:50-17:20	Alternativas al castigo	
17:20-17:40	Amable y firme a la vez	
17:40-18:00	<b>Descanso/coffee break</b>	
18:00-18:10	El lenguaje de la firmeza	
18:10-18:30	Reuniones familiares	
18:30-19:00	Cierre Taller: diplomas, retroalimentación	